

HEURE	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	HEURE
00:15			Réfléchissons un peu: L'infraction		Réfléchissons un peu: Le contentement		Réfléchissons un peu: Prendre les choses personnellement	00:15
00:20	La revanche des paparmanes: Giovanni et Louis	La revanche des paparmanes: France et Monique	La revanche des paparmanes: Jocelyne et Denis	La revanche des paparmanes: Lucie et Georgette	La revanche des paparmanes: Giovanni et Louis	La revanche des paparmanes: France et Monique	La revanche des paparmanes: Jocelyne et Denis	00:20
00:30	Paysages de maCommunauté: Parc des Chutes Rouillard	maCommunauté Détente: Marée basse	maCommunauté Détente: Tempête, vagues et crépuscule	maCommunauté Détente: Le barrage	Paysages de maCommunauté: Chutes	Paysages de maCommunauté: Chute Neigette	Paysages de maCommunauté: Chute du Grand Sault	00:30
06:45							Une invitation	06:45
07:00	maCommunauté Détente: La pointe		maCommunauté Détente: La voile				maCommunauté Détente: La marmite	07:00
07:15		Paysages de maCommunauté: Chute à Philomène		Paysages de maCommunauté: Parc des Sept-Chutes	Paysages de maCommunauté: Chute Delaney	Paysages de maCommunauté: Chute du Diable		07:15
07:45			Une invitation					07:45
08:00	Papi Toucroche: Les Trois petits cochons	Papi Toucroche: Le lièvre et la tortue	Papi Toucroche: Le Roi Arthur	Papi Toucroche: Hansel et Gretel	Papi Toucroche: Les Trois petits cochons	Papi Toucroche: Le lièvre et la tortue	Papi Toucroche: Le Roi Arthur	08:00
08:10	Le coeur à l'endroit: La Ressource	Héritiers du Camp Bellefeuille: Magie des profondeurs	Le coeur à l'endroit: Relais Santé de Matane	Héritiers du Camp Bellefeuille: Journées magiques	Le coeur à l'endroit: CALACS Bas-Saint-Laurent	Héritiers du Camp Bellefeuille: Magicien	Le coeur à l'endroit: La Ressource	08:10
08:25		Réfléchissons un peu: L'infraction		Réfléchissons un peu: Le contentement		Réfléchissons un peu: Prendre les choses personnellement		08:25
08:30	Témoins de l'histoire: Congrès Eucharistique	Témoins de l'histoire: Festi-Jazz	Témoins de l'histoire: Omer Brazeau	Témoins de l'histoire: Congrès Eucharistique	Témoins de l'histoire: Festi-jazz	Témoins de l'histoire: Omer Brazeau	Témoins de l'histoire: Congrès Eucharistique	08:30
08:55	Si on semait: Jardins communautaires	Lever l'ancre: Transport maritime	Si on semait: Canneberges	Lever l'ancre: Fonds marins	Si on semait: Domaine Côte du Nord	Lever l'ancre: Navires de croisière	Si on semait: Jardins communautaires	08:55
09:10	40%: La Société secrète	Pestacle: La Vieille Usine	40%: Distillerie des Marigots	Pestacle: La Forge à Bérubé	40%: Distillerie Vent du Nord	Pestacle: Théâtre de la Vieille Forge	40%: Distillerie Pujalon	09:10
09:35	Je l'ai vécu: Tommy Groleau	Femmes de coeur: Josée Frenette	Je l'ai vécu: Daniel Lessard	Femmes de coeur: Josée-Anne Fiset	Je l'ai vécu: Phil Lauzon	Femmes de coeur: Geneviève Guilbault	Je l'ai vécu: Tommy Groleau	09:35
09:50		Réfléchissons avec le coeur: Simplifier sa vie		Réfléchissons avec le coeur: Bienveillance		Réfléchissons avec le coeur: Accueillir l'autre		09:50
09:55	Bien plus qu'un métier: Patrick Leblanc	Je m'implique: Activités sportives	Bien plus qu'un métier: Isabelle Martin	Je m'implique: Bien-être des communautés	Bien plus qu'un métier: Ike Barsalou	Je m'implique: Centres communautaires	Bien plus qu'un métier: Patrick Leblanc	09:55
10:10	1001 Visages: Aimer	1001 visages: Fleurir	1001 Visages: Naviguer	1001 Visages: Jouer	1001 Visages: Aimer	1001 visages: Fleurir	1001 Visages: Naviguer	10:10
10:30	Le Tour des Îles: Îles-de-la-Madeleine 2	Simon Turcotte: Réservoir Manic-2	Le Tour des Îles: Île d'Orléans	Simon Turcotte: Lac Provencher	Le Tour des Îles: L'île d'Anticosti	Simon Turcotte: Lac Salé	Le Tour des Îles: Îles-de-la-Madeleine 2	10:30
10:45	Sentier à risque: Ambulancier	Terres d'idées: Les Bains publics	Sentier à risque: Travail sur corde	Terres d'idées: Rabot D. Bois	Sentier à risque: Plongeur commercial	Terres d'idées: Pure	Sentier à risque: Ambulancier	10:45
11:00	Dans l'shed à Léon: Alan Coté		Dans l'shed à Léon: Bonbon Vodou		Dans l'shed à Léon: Les Chansonneurs		Dans l'shed à Léon: Dans l'shed.	11:00
11:05	Être la santé: Santé mentale	Les yeux de mon camion: Conteneurs	Être la santé: Préposée aux bénéficiaires	Les yeux de mon camion: Transport réfrigéré	Être la santé: Conseiller en bâtiments	Les yeux de mon camion: Livraison locale	Être la santé: Santé mentale	11:05
11:20	Entreprendre ici: Environnement	Guérir: Le yoga	Guérir: La massothérapie	Entreprendre ici: La relève	Aller-retour: Catherine et Jean-Carl	Aller-retour: Ariane Desrosiers	Entreprendre ici: Innovation	11:20
11:35	Quand vient le temps: Changement de cap	Jeanne Culture: Ponts	Quand vient le temps: Donner un sens	Jeanne Culture: Eau, ressource collective	Quand vient le temps: Encore tant à faire	Jeanne Culture: Suivre les traces	Quand vient le temps: Changement de cap	11:35
11:50	Témoins de l'histoire: tragédie routière	Cinéma d'ici : Sarah L'Italien	Témoins de l'histoire: Ruée vers l'or	Cinéma d'ici : Julien Boisvert	Témoins de l'histoire: Barrage Sartigan	Cinéma d'ici : Guillaume Lévesque	Témoins de l'histoire: tragédie routière	11:50
12:15	Dans l'shed à Léon: Les Chansonneurs		Dans l'shed à Léon: Dans l'shed.		Dans l'shed à Léon: Émile Bilodeau		Dans l'shed à Léon: Émile Bilodeau	12:15
12:20	1001 Visages: Construire	1001 Visages: Sourire	1001 Visages: Habiter	1001 Visages: Protéger	1001 Visages: Construire	1001 Visages: Sourire	1001 Visages: Habiter	12:20
12:40	Robert Godin: Le rêveur de guitares	Carib'ou	Chercheurs d'étoiles	Sur les eaux	Boisbouscache	Vieillesse: En perte d'autonomie	Viol de domiciles	12:40
13:40	Texto Reporter: Gérant boutique vélo	Passages migratoires: Happy Wagyu	Texto Reporter: Golf	Passages migratoires: Mangalitsa Porc-Joli		Passages migratoires : Ferme JV	Texto Reporter: Gérant boutique vélo	13:40
13:55	Clip sur mesure: Dogo Suicide	Je l'ai vécu: Tommy Groleau	Je l'ai vécu: Daniel Lessard	Clip sur mesure: Andersen's Missing Bell		Femmes de coeur: Josée-Anne Fiset	Clip sur mesure: Colérik Man et JonhySimonZ	13:55
14:03					Réfléchissons un peu: Ce que les gens pensent			14:03
14:09					Réfléchissons un peu: Le respect de soi			14:09
14:10						Réfléchissons un peu: Dépasser les limites		14:10
14:15	Simon Turcotte: Lac Saint-Jean	Le Tour des Îles: Îles-de-la-Madeleine	Simon Turcotte: Fjord du Saguenay	Le Tour des Îles: Île d'Orléans	Simon Turcotte: Los Cabos, partie 3	Le Tour des Îles: L'île d'Anticosti	Simon Turcotte: Lac Saint-Jean	14:15
14:30	Profession Beauceron: La ferme Roguet	Raconte-moi hier: Rocher de la chapelle	Profession Beauceron: Guy Vincent Drums	Raconte-moi hier: La crèche	Profession Beauceron: Précisions Provençal	Raconte-moi hier: Seigneurie des Aulnaies	Profession Beauceron: La Manufacture de Matelas	14:30
14:45	C'est ça la vie: Marie-Pier Voisine	C'est ça la vie: Vincent Rodrigue	C'est ça la vie: Patrice Faucher	C'est ça la vie: Marie-Pier Voisine	C'est ça la vie: Vincent Rodrigue	C'est ça la vie: Patrice Faucher	C'est ça la vie: Marie-Pier Voisine	14:45
15:10	Les Observateurs: Le coyote	Le coeur à l'endroit: La Ressource	Les Observateurs: Plastique	Le coeur à l'endroit: Relais Santé de Matane	Les Observateurs: Borderlands et le microbiome	Le coeur à l'endroit: CALACS Bas-Saint-Laurent	Les Observateurs: Le coyote	15:10
15:30	Je m'implique: Activités sportives	Bien plus qu'un métier: Patrick Leblanc	Je m'implique: Bien-être des communautés	Bien plus qu'un métier: Isabelle Martin	Je m'implique: Centres communautaires	Bien plus qu'un métier: Ike Barsalou	Je m'implique: Activités sportives	15:30
15:45	Aller-retour: Catherine et Jean-Carl	Si on semait: Jardins communautaires	Si on semait: Canneberges	Aller-retour: Ariane Desrosiers	Lever l'ancre: Transport maritime	Lever l'ancre: Fonds marins	Aller-retour: Myriam et Johanne	15:45
16:00	Les yeux de mon camion: Collecte	Être la santé: Santé mentale	Les yeux de mon camion: Coco Grader	Être la santé: Préposée aux bénéficiaires	Les yeux de mon camion: Longue distance	Être la santé: Conseiller en bâtiments	Les yeux de mon camion: Collecte	16:00
16:15	1001 visages: Fleurir	1001 Visages: Naviguer	1001 Visages: Jouer	1001 Visages: Aimer	1001 visages: Fleurir	1001 Visages: Naviguer	1001 Visages: Jouer	16:15
16:35	Pestacle: La Vieille Usine	40%: La Société secrète	Pestacle: La Forge à Bérubé	40%: Distillerie des Marigots	Pestacle: Théâtre de la Vieille Forge	40%: Distillerie Vent du Nord	Pestacle: Vieux Treuil	16:35
17:00	Terres d'idées: Domaine Acer	Sentier à Risque: Arboristes grimpeurs	Terres d'idées: Riki-Bloc	Sentier à Risque: Rallye Automobile	Terres d'idées: Boulangerie Citron Confit	Sentier à Risque: Parapente à Neigette	Terres d'idées: Domaine Acer	17:00
17:15		Réfléchissons avec le coeur: Lâcher prise		Réfléchissons avec le coeur: Simplifier sa vie		Réfléchissons avec le coeur: Bienveillance		17:15
17:20	Guérir: Le yoga	Entreprendre ici: Environnement	Guérir: La massothérapie	Entreprendre ici: La relève	Guérir: L'hypnothérapie	Entreprendre ici: Innovation	Guérir: La naturopathie	17:20
17:35	Le Tour des Îles: Île d'Orléans	Simon Turcotte: Lac Provencher	Le Tour des Îles: L'île d'Anticosti	Simon Turcotte: Lac Salé	Le Tour des Îles: Îles-de-la-Madeleine 2	Simon Turcotte: Réservoir Manic-2	Le Tour des Îles: Île d'Orléans	17:35
17:50	Passages migratoires: Happy Wagyu	Texto reporter: Comédien et conférencier	Passages migratoires: Mangalitsa Porc-Joli	Texto Reporter: Maître artificier	Passages migratoires : Ferme JV	Texto reporter: Représentante	Passages migratoires: Happy Wagyu	17:50
18:05	Raconte-moi hier: Rocher de la chapelle	Profession Beauceron: Safari Condo	Raconte-moi hier: La crèche	Profession Beauceron: Bolduc l'authentique	Raconte-moi hier: Seigneurie des Aulnaies	Profession Beauceron: Comact	Raconte-moi hier: Rocher de la chapelle	18:05
18:20	Jeanne Culture: Braver le froid	Quand vient le temps: Changement de cap	Jeanne Culture: Pêche blanche	Quand vient le temps: Donner un sens	Jeanne Culture: Eaux printanières	Quand vient le temps: Encore tant à faire	Jeanne Culture: Braver le froid	18:20
18:35	C'est ça la vie: Caroline Gagné	C'est ça la vie: Lucie Lajoie	C'est ça la vie: Vincent Rodrigue	C'est ça la vie: Caroline Gagné	C'est ça la vie: Lucie Lajoie	C'est ça la vie: Vincent Rodrigue	C'est ça la vie: Caroline Gagné	18:35
19:00	Nimaniteun: Michel	Les Observateurs: Le coyote	Nimaniteun: Jacinthe	Les Observateurs: Plastique	Nimaniteun: Shikuan	Les Observateurs: Borderlands et le microbiome	Nimaniteun: Michel	19:00
19:20	1001 Visages: Sourire	1001 Visages: Habiter	1001 Visages: Protéger	1001 Visages: Sourire	1001 Visages: Construire	1001 Visages: Habiter	1001 Visages: Protéger	19:20
19:40	40%: Distillerie des Marigots	Pestacle: La Forge à Bérubé	40%: Distillerie Vent du Nord	Pestacle: Théâtre de la Vieille Forge	40%: Distillerie Pujalon	Pestacle: Vieux Treuil	40%: La Société secrète	19:40
20:05	Entreprendre ici: La relève	Métiers et passions: Mécanicien	Entreprendre ici: Innovation	Guérir: L'hypnothérapie	Guérir: La naturopathie	Entreprendre ici: Environnement	Entreprendre ici: Environnement	20:05
20:20	Être la santé: Préposée aux bénéficiaires	Les yeux de mon camion: Transport réfrigéré	Être la santé: Conseiller en bâtiments	Les yeux de mon camion: Livraison locale	Être la santé: Santé mentale	Les yeux de mon camion: Conteneurs	Être la santé: Préposée aux bénéficiaires	20:20
20:35	Si on semait: Canneberges	Lever l'ancre: Fonds marins	Si on semait: Domaine Côte du Nord	Lever l'ancre: Navires de croisière	Si on semait: Jardins communautaires	Lever l'ancre: Transport maritime	Si on semait: Canneberges	20:35
20:50	Simon Turcotte: Fjord du Saguenay	Le Tour des Îles: Île d'Orléans	Simon Turcotte: Los Cabos, partie 3	Le Tour des Îles: L'île d'Anticosti	Simon Turcotte: Lac Saint-Jean	Le Tour des Îles: Îles-de-la-Madeleine 2	Simon Turcotte: Fjord du Saguenay	20:50
21:05	Profession Beauceron: Safari Condo	Raconte-moi hier: La crèche	Profession Beauceron: Bolduc l'authentique	Raconte-moi hier: Seigneurie des Aulnaies	Profession Beauceron: Comact	Raconte-moi hier: Rocher de la chapelle	Profession Beauceron: Métaux SP	21:05
21:20	Sentier à risque: Travail sur corde	Terres d'idées: Rabot D. Bois	Sentier à risque: Plongeur commercial	Terres d'idées: Pure	Sentier à risque: Ambulancier	Terres d'idées: Les Bains publics	Sentier à risque: Travail sur corde	21:20
21:35	Dans l'shed à Léon: Émile Bilodeau		Dans l'shed à Léon: Lumière		Dans l'shed à Léon: Paul Piché		Dans l'shed à Léon: Marc Hervieux	21:35
21:40	Femmes de coeur: Josée Frenette	Clip sur mesure: Dogo Suicide	Clip sur mesure: Andersen's Missing Bell	Femmes de coeur: Josée-Anne Fiset	Je l'ai vécu: Tommy Groleau	Je l'ai vécu: Daniel Lessard	Femmes de coeur: Geneviève Guilbault	21:40
21:55	Réfléchissons avec le coeur: Simplifier sa vie			Réfléchissons avec le coeur: Bienveillance			Réfléchissons avec le coeur: Accueillir l'autre	21:55
22:00	C'est ça la vie: Lucie Lajoie	40%: Distillerie des Marigots	Bien plus qu'un métier: Ike Barsalou	C'est ça la vie: Vincent Rodrigue	Pestacle: La Forge à Bérubé	Pestacle: Théâtre de la Vieille Forge	C'est ça la vie: Caroline Gagné	22:00
22:25	Bien plus qu'un métier: Isabelle Martin	Je m'implique: Bien-être des communautés	Bien plus qu'un métier: Ike Barsalou	Je m'implique: Centres communautaires	Bien plus qu'un métier: Patrick Leblanc	Je m'implique: Activités sportives	Bien plus qu'un métier: Isabelle Martin	22:25
22:40	Texto reporter: Fabrication de produits corporels	Passages migratoires: Mangalitsa Porc-Joli	Texto reporter: Excavation et déneigement	Passages migratoires : Ferme JV	Texto reporter: Charpentier artisan	Passages migratoires: Happy Wagyu	Texto reporter: Fabrication de produits corporels	22:40
22:55	Sexe, amour et couple: Manipulation	La Fouille: L'artisan de la pierre	Sexe, amour et couple: Conflits	La Fouille: Granite	Sexe, amour et couple: Couples heureux	La Fouille: Pierre à savon	Sexe, amour et couple: Manipulation	22:55
23:10	1001 Visages: Naviguer	1001 Visages: Jouer	1001 Visages: Aimer	1001 visages: Fleurir	1001 Visages: Naviguer	1001 Visages: Jouer	1001 Visages: Aimer	23:10
23:30	Le coeur à l'endroit: Relais Santé de Matane	Nimaniteun: Michel	Nimaniteun: Jacinthe	Le coeur à l'endroit: CALACS Bas-Saint-Laurent	Les Observateurs: Le coyote	Les Observateurs: Plastique	Le coeur à l'endroit: La Ressource	23:30
23:50	Cinéma d'ici : Sarah L'Italien	Témoins de l'histoire: Congrès Eucharistique	Cinéma d'ici : Julien Boisvert	Témoins de l'histoire: Festi-Jazz	Cinéma d'ici : Guillaume Lévesque	Témoins de l'histoire: Omer Brazeau	Cinéma d'ici : Maryse Goudreau	23:50